

Menstratiekalender 2008

Nederlandse site over (on)vruchtbaarheid

	dec '07	jan'08	feb	mrt	apr	mei	jun	jul	aug	sept	okt	nov	dec	jan '09	
<i>ma</i>	24	21	18	17	14	12	9	7	4	1 29	27	24	22	19	<i>ma</i>
<i>di</i>	25	22	19	18	15	13	10	8	5	2 30	28	25	23	20	<i>di</i>
<i>wo</i>	26	23	20	19	16	14	11	9	6	3	1 29	26	24	21	<i>wo</i>
<i>do</i>	27	24	21	20	17	15	12	10	7	4	2 30	27	25	22	<i>do</i>
<i>vr</i>	28	25	22	21	18	16	13	11	8	5	3 31	28	26	23	<i>vr</i>
<i>za</i>	1 29	26	23	22	19	17	14	12	9	6	4	1 29	27	24	<i>za</i>
<i>zo</i>	2 30	27	24	23	20	18	15	13	10	7	5	2 30	28	25	<i>zo</i>
<i>ma</i>	3 31	28	25	24	21	19	16	14	11	8	6	3	1 29	26	<i>ma</i>
<i>di</i>	4	1 29	26	25	22	20	17	15	12	9	7	4	2 30	27	<i>di</i>
<i>wo</i>	5	2 30	27	26	23	21	18	16	13	10	8	5	3 31	28	<i>wo</i>
<i>do</i>	6	3 31	28	27	24	22	19	17	14	11	9	6	4	1 29	<i>do</i>
<i>vr</i>	7	4	1 29	28	25	23	20	18	15	12	10	7	5	2 30	<i>vr</i>
<i>za</i>	8	5	2	1 29	26	24	21	19	16	13	11	8	6	3 31	<i>za</i>
<i>zo</i>	9	6	3	2 30	27	25	22	20	17	14	12	9	7	4	<i>zo</i>
<i>ma</i>	10	7	4	3 31	28	26	23	21	18	15	13	10	8	5	<i>ma</i>
<i>di</i>	11	8	5	4	1 29	27	24	22	19	16	14	11	9	6	<i>di</i>
<i>wo</i>	12	9	6	5	2 30	28	25	23	20	17	15	12	10	7	<i>wo</i>
<i>do</i>	13	10	7	6	3	1 29	26	24	21	18	16	13	11	8	<i>do</i>
<i>vr</i>	14	11	8	7	4	2 30	27	25	22	19	17	14	12	9	<i>vr</i>
<i>za</i>	15	12	9	8	5	3 31	28	26	23	20	18	15	13	10	<i>za</i>
<i>zo</i>	16	13	10	9	6	4	1 29	27	24	21	19	16	14	11	<i>zo</i>
<i>ma</i>	17	14	11	10	7	5	2 30	28	25	22	20	17	15	12	<i>ma</i>
<i>di</i>	18	15	12	11	8	6	3	1 29	26	23	21	18	16	13	<i>di</i>
<i>wo</i>	19	16	13	12	9	7	4	2 30	27	24	22	19	17	14	<i>wo</i>
<i>do</i>	20	17	14	13	10	8	5	3 31	28	25	23	20	18	15	<i>do</i>
<i>vr</i>	21	18	15	14	11	9	6	4	1 29	26	24	21	19	16	<i>vr</i>
<i>za</i>	22	19	16	15	12	10	7	5	2 30	27	25	22	20	17	<i>za</i>
<i>zo</i>	23	20	17	16	13	11	8	6	3 31	28	26	23	21	18	<i>zo</i>

Meer over de menstruatie-cyclus op: www.vruchtbaarheid.org